

Nursing home Introduction

Vol. 1

その人らしく豊かな人生を歩むための自立へのお手伝い

続いてご紹介する施設は、浜田市国分町の介護老人保健施設 夕陽ヶ丘・理事長 向 正美 先生です。

○社会福祉法人恵心会「夕陽ヶ丘」について

平成12年1月1日に開設しました旧浜田市唯一の介護老人保健施設です。入所及び短期入所(定員60名)・通所リハビリテーション(定員35名)・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業所の運営を行っております。施設スタッフは医師2名、看護職員13名、薬剤師1名、管理栄養士1名、理学療法士・作業療法士6名、介護福祉士21名、相談員2名、ケアマネジャー5名等の計72名で構成しています。一人ひとりのご希望や目標に細かく応え、その人らしく生活できるように日々違う内容のレクリエーションを行い、頭と体の体操をして明るく楽しい雰囲気の中でケアをしています。(表1)

表1 レクリエーションスケジュール(例)

	月	火	水	木	金	土
内容	体操	ことわざ	ストラップアウト	漢字クイズ	習字	風船バレー

入所対象は「要介護度1以上の認定を受けた方」で、入所前に施設見学もできますので要介護認定されている方はケアマネジャーにご相談ください。また、介護疲れやご家族の方がリフレッシュできるように短期入所も10名程度受けております。いずれも長期間の入居待ちはありません。お気軽にお問い合わせください。

地域に開かれた施設としてご利用者の状態や要介護度に関係なく、保健医療福祉に関する相談、ご家族や地域住民との交流を行い、福祉の推進に努めることを指針の一つとしています。また、介護の実習として多くの高校、専門学校を毎年受け入れています。

○介護老人保健施設(老健)とは

介護老人保健施設は、医学的管理の下、看護・介護といったケアや作業療法士・理学療法士等によるリハビリテーション、栄養管理・食事などの日常サービスまで併せて提供する施設です。病院から在宅復帰までの中間施設として機能回復の役割を担い、自立支援による在宅復帰をサポートしています。(図1・表2)



図1

表2 「介護老人保健施設(老健)」と「特別養護老人ホーム(特養)」の違い

	介護老人保健施設(老健)	特別養護老人ホーム(特養)
施設の目的	<ul style="list-style-type: none"> 在宅復帰 リハビリ施設 	<ul style="list-style-type: none"> 長期滞在施設 生活拠点の場

○浜田医療センターとの関わり

浜田医療センターには、当施設の協力病院としてご利用者の容態急変による入院や外来診療を快く受け入れていただいております。このことは、ご利用者及び施設にとっては大変心強い存在であり、いつも感謝しているところです。



また、当施設の常勤医師であります佐々木清博(元浜田医療センター院長)先生にご利用者の診察と体調管理に加え、感染対策や事故対策、職員倫理についてもご指導していただき、大変深い繋がりとなっています。

○今後の展望

少子高齢化、過疎化、核家族化など、社会情勢および地域社会の構造変化が進む中で、社会福祉法改正や介護予防・日常生活支援総合事業などの新たな施策も展開されます。当施設も高い公的性格を持つ社会福祉法人としてご利用者や地域社会の新たなニーズを把握した総合的なサービスを提供できるよう多職種や関係機関との連携・協働を実践していきたいと思っております。

地域の皆様が快適で自立した在宅生活を営み、豊かな人生を歩むことができるような支援の充実・恒久化及び事業運営の透明性の確保に努めて参ります。地域や関係機関の皆様におかれましては、変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

理事長からのメッセージ

誰もが加齢とともに身体機能は衰えていきますが、それを深刻に考えすぎずに、老いを悲観することなく、「ゆとり」や「遊び心」をもって、楽しく日々を過ごしてほしいと願っています。



夕陽ヶ丘

理事長 向 正美

〒697-0003
島根県浜田市国分町955-1
☎0855-24-8800 FAX0855-24-8801