

🍉🌞🍉 2025年 7月号 🧢🧊🌴

夕陽ヶ丘の風だより

介護老人保健施設 夕陽ヶ丘 浜田市国分町955番地1
☎0855-24-8800 fax 0855-24-8801



開設25周年

感謝を胸に地域と共に

理事長 大橋 清秀



おかげさまで、当施設は2000年開設から今年で25周年を迎えました。この間、少子高齢化、労働人口の減少、石見地方の高齢者を取り巻く状況は大きく変化し、医療機関はもとより介護老人保健施設の役割は、ますます重要となっています。

当施設では、入所・短期入所・通所・訪問リハビリテーション・居宅介護支援、さらにフレイル予防にも力を入れ、「100歳まで歩く」ことを目標に、ご利用者様お一人おひとりの人格を尊重し、愛情と誠意をもって心のこもったサービスを提供しております。

昨年から、永年勤続20年の職員表彰を行っています。職員一人ひとりが恵心会の理念を守り、日々の業務に励んでくれていることが私の誇りです。

今後も、皆様のご期待に応えられるよう、職員一同努めてまいります。引き続きのご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

小さな舞い手、大きな感動

～子供神楽が来演～

6月8日、上府子供神楽団の皆様が訪れ、元気いっぱいの「子供神楽」を披露してくださいました。

お囃子の音とともに始まった舞は、華やかな衣装に身を包んだ子供達が力強く、時に愛らしく演じるので、入所者の皆様も目を輝かせながら見入っておられました。

子供達の真剣な姿と神楽に触れられ、私たち職員も貴重な時間を過ごすことができました。

上府子供神楽団の皆様、本当にありがとうございました。またのご来訪を心よりお待ちしております。



歌って笑って、ふわふわ甘い時間

～綿菓子作りとカラオケレクリエーション～

デイケアでは、にぎやかなレクリエーション！

なんと、綿菓子を作りながらカラオケ大会を開催しました。

部屋には、ふんわり甘い香りと、懐かしの歌がいっぱい。

歌って笑って、甘いおやつでほっと一息。心も体も満たされるあたたかい時間となりました。



動いて笑って、季節を感じて

～入所レクリエーション～



夕陽ヶ丘では、毎週さまざまなレクリエーション活動を行っています。
歌や体操、ゲームも行います。

この日は、床に傘を置いて、そこをめがけてボールを投げ入れるゲームに挑戦しました。

シンプルなルールながら、意外と難しい！「入ったー！」「惜しいっ！」と、あちこちから声が上がり、会場は大盛り上がりでした。

笑いながら、自然と腕や目の運動にもなって一石二鳥！

これからも、楽しく体を動かせるレクリエーションを工夫していきます。



季節のうつろいを感じていただこうと、桜とホタルを見に、車でのドライブを行いました。

窓を開ければ、ふわりと香る春の空気。思い出話にも花が咲きました。
そして初夏の夜、ホタルを見に出かけた日は、敬川の静かな闇の中にほわっと光る小さな命。

歩くのが難しい方にも、ゆっくり座って桜やホタルを楽しんでいただけるこのドライブは、人気のイベントです。

短い時間でしたが、皆さんの笑顔がとても印象的でした。

／今年はやります！夕陽ヶ丘祭／

今年は9月28日(日)に“夕陽ヶ丘祭”を開催します！

去年は中止となりましたが、今年は久しぶりにご家族の皆様と一緒に笑顔あふれる時間を過ごせるように準備を進めています。どうぞお楽しみにお待ちしております。

夕陽ヶ丘 インスタグラム始めました。

夕陽ヶ丘では、このたびInstagram(インスタグラム)を始めました。日々の暮らしの様子や、季節のイベント、レクリエーションの風景などを写真と一緒にお届けします。

ご家族の皆さまにも、遠くからでも入所者様の元気な様子を見ていただけたらと思っています。

QRコードから、簡単にご覧いただけます。ぜひお気軽にアクセスしてみてくださいね♪

QRコードはこちら！



YU_HIGAOKA.KAIGO

カメラを向けると、
皆さん自然と笑顔に。
その瞬間を、
たくさんの方に届けたいと
思っています！



✎ 編集後記 ✎

半年ぶりの発行です。お変わりなくお過ごしでしょうか？

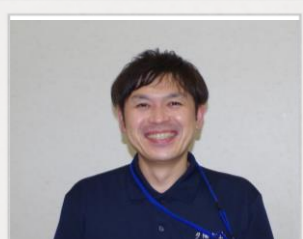
季節はあっという間に夏。陽ざしがまぶしくなってきました。

施設では、日々の暮らしの中に小さな季節の楽しみを見つけながら、皆さん元気に過ごされています。一方で、これからの時期は熱中症にも注意が必要です。こまめな水分補給と休息を心がけながら、無理なく、心地よく、夏を乗り越えていきたいですね。

次号も楽しみにしていただけるよう、これからも日々の出来事を丁寧にお届けしてまいります。

新人職員紹介

入所 介護福祉士
平田 誠



趣味：温泉、旅行
抱負：一日でも早く慣れ現場の戦力として働けるようになります。

入所 看護師
松村 節美



趣味：ママさんバレーボール
抱負：自分の思うように身体を動かせる間は働きたいです。